

LOISIRS^{et} CULTURE

Printemps-Été 2018 Spring-Summer

RECREATION and CULTURE



VILLE DE
PINCOURT



VilledesPincourt

Loisirs et Services communautaires
Recreation and Community Services

P. Dvorak et M. Leroux
Pharmaciens-propriétaires
Pharmacists-owners

affiliés à/affiliated with 

111, boul. Cardinal-Léger, Pincourt • 514 425-1405

HEURES D'OUVERTURE
 Lundi au vendredi 9 h à 21 h
 Samedi et dimanche 9 h à 18 h

INFIRMIÈRE SUR PLACE
LIVRAISON SANS FRAIS
VACCINATION VOYAGE




HEURES DE LIVRAISON
 Lundi au mercredi • 11h à 22h
 Jeudi au samedi • 11h à 23h
 Dimanche • 12h30 à 22h

DELIVERY HOURS
 Mon. to Wed. • 11 a.m. / 10 p.m.
 Thurs. to Sat. • 11 a.m./11 p.m.
 Sunday • 12:30 p.m./10 p.m.

514 453-3000
 108, boulevard Cardinal-Léger
 Pincourt



Notaire et conseillère juridique
 Notary and title attorney

Julie Lévesque
notaire

57, Bélanger, Pincourt
438 257-1390
 julielevesquenotaire.com

Echo Électrique
 Maître électricien

G. Aziz

Corporation des maîtres électriciens du Québec

- ESTIMATION GRATUITE
- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL



echoelectrique@hotmail.com
 Cell. : 514 918-7383 • Téléc. : 514 542-1433



Propane Léger

- SERVICE RAPIDE ET FIABLE
- LOCATION DE BOUTEILLES



PROPANELEGER.CA



Pétrole Léger 1951

- HUILE À CHAUFFAGE
- DIESEL
- ESSENCE
- LUBRIFIANT
- URÉE
- AVIATION



INFORMEZ-VOUS SUR NOS ÉQUIPEMENTS
 Fournaise
 Chauffe-eau
 Thermopompe
 Climatiseur
 Bi-Energie
 Réservoir au mazout

PETROLELEGER.CA

ÉDITIONS MÉDIA PLUS COMMUNICATION
 Nous éditons gratuitement les publications des municipalités!



DESIGN GRAPHIQUE
IMPRESSION
RÉGIE PUBLICITAIRE

Cartes routières
 Calendriers
 Guides citoyens | touristiques | achat
 Bulletins municipaux
 Magazines
 Mise à disposition gratuite de mobilier urbain

Éditions Média Plus communication
 PARTENAIRE DES MUNICIPALITÉS ET COLLECTIVITÉS DU QUÉBEC

www.editionsmpc.ca
 Courriel : info@editionsmpc.ca

TABLE DES MATIÈRES

TABLE OF CONTENT

Location des locaux	3	Rental of premises	3
Inscription.....	4	Health Challenge	20
À ne pas manquer	5-6	Registration details	23
Activités physiques	7-11	Not to be missed	24-25
Activités socioculturelles	12-13	Physical activities	26-32
Activités aquatiques intérieures	14	Sociocultural activities	33-34
Piscine extérieure de Pincourt	15	Indoor aquatic activities	35
Camp de jour.....	16-17	Pincourt outdoor pool	36
Défi Santé	19	Day Camp	37-38

LOCATION DE LOCAUX ET TERRAINS SPORTIFS

Terrains de balle : 16 \$/heure (min. 2 heures)
Gymnases et salles : Omni-Centre et écoles, 16 \$/heure

Frais de montage et de vestiaire en sus.

Salles pour évènements :
 Salle #1 ou #2 125 \$
 Salle #3 175 \$
 Location de 2 salles sur 3 250 \$
 Location des 3 salles 325 \$

Conditions :

- Un acompte non remboursable de 50 % est exigé pour faire une réservation.
- Un acompte de sécurité remboursable est exigé pour l'usage de la cuisine.
- L'obtention d'un permis d'alcool est la responsabilité du locataire.
- Les taxes sont en sus.
- Une tarification différente s'applique aux non-résidents et aux organismes de l'extérieur de Pincourt.

RENTAL OF PREMISES

Outdoor ball fields: \$16/hour (min. 2 hours)
Gym & meeting rooms: Omni-Centre & schools \$ 16/hour

Extra fees for setup and changing rooms.

Special events halls:
 Hall #1 or #2:\$125
 Hall #3:\$175
 Rental of 2 of 3 halls:\$250
 Rental of the 3 halls:\$325

Conditions:

- A 50% non-refundable deposit is required for each reservation.
- A refundable safety deposit is required for access to the kitchen.
- The lessee is responsible for getting the proper liquor permit.
- Taxes are extra.
- Different rates are applicable for non-residents and groups from outside of Pincourt.

Rédaction et photos : Ville de Pincourt

Dépôt légal : 2018

Production graphique : Éditions Média Plus Communication
 Téléphone : 514 727 6769 | Site : editionsmpc.ca

Impression : Imprimerie spéciale de la compagnie
 Éditions Média Plus Communication

Editing and pictures : City of Pincourt

Legal deposit : 2018

Graphic Design : Éditions Média Plus Communication
 Phone : 514 727 6769 | Website : editionsmpc.ca

Print Production : Special printing company of the
 Éditions Média Plus Communication company



INSCRIPTION

EN PERSONNE

22 et 23 mars
Faubourg de l'Île
18 h 30 à 20 h 30

Vérifiez bien sous chaque activité car des modalités d'inscription y sont précisées. Certaines activités ne sont pas représentées au Faubourg de l'Île.

Priorité aux résidents de Pincourt pour certaines activités.
 Places limitées.
 Premier arrivé, premier servi.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les coûts de participation aux activités sont payables en entier, à moins que le mode de paiement par versements ne soit spécifié. Pour les inscriptions en retard, des frais supplémentaires de 10 \$ s'appliquent.

Pour les activités offertes par la Ville, des frais additionnels de 10 \$ seront ajoutés au tarif régulier pour les non-résidents.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être accompagnée du reçu original.

a) Les frais sont remboursés à 100 % si l'activité est annulée par la Ville.

b) Si la demande est faite avant le début de l'activité, la Ville rembourse 100 % moins 10 \$ de frais d'administration.

c) Après le début de l'activité, seule une demande de remboursement accompagnée d'une pièce justificative pertinente (ex.: certificat médical) sera considérée. Le remboursement sera fait uniquement au prorata du service rendu, moins 10 \$ de frais d'administration. Le prorata est calculé à partir de la date de réception de la demande.

d) Les demandes de remboursement reçues après la fin d'une activité ne seront pas acceptées.

Pour les inscriptions en ligne avec paiement par carte de crédit, les remboursements seront émis sur la carte de crédit utilisée lors de l'inscription ou par chèque, au choix de la Ville. La Ville de Pincourt n'assumera aucune responsabilité envers les frais d'intérêts encourus par les participants.

EN LIGNE

Activités régulières de session

Période prioritaire pour résidents : 8 au 16 mars
 Période ouverte à tous : 17 au 21 mars

Programmes d'animation d'été (résidents seulement)

Camp de jour et aspirant-moniteur : dès le 8 mars

MARCHE À SUIVRE POUR INSCRIPTION EN LIGNE

Si vous n'avez pas de dossier familial, vous devez en créer un en incluant tous les parents et autres membres de votre famille.

Recommandation : la création de votre dossier familial peut être effectuée en tout temps avant la période d'inscription officielle.

1. Rendez-vous au www.villepincourt.qc.ca.
2. Cliquez sur l'onglet « Loisirs et Culture ».
3. Cliquez sur le sous-onglet « Cours et activités », puis sur « Inscription ».
4. Cliquez sur « Se connecter » pour accéder à votre dossier familial.
5. Procédez ensuite à votre inscription et au paiement, par carte de crédit seulement (site sécurisé).

IMPORTANT : Veuillez conserver votre code d'utilisateur et votre mot de passe précieusement pour accéder à votre compte, vous inscrire à d'autres activités ou pour imprimer vos reçus.

N.B. : Chaque association applique sa propre politique de remboursement et elle peut être différente de celle de la Ville de Pincourt.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les Loisirs et Services communautaires de Pincourt et les différents organismes ne sont pas responsables des accidents pouvant survenir durant la pratique d'une activité.

Dans le cas d'utilisation des vestiaires publics (écoles, piscines, etc.), les Loisirs et Services communautaires se déresponsabilisent de tout objet perdu ou volé. Nous recommandons à tous les participants de se doter d'une couverture d'assurance personnelle.

À NE PAS MANQUER

DÉFI SANTÉ - GRATUIT

Lancement : entraînement du maire
Lundi 2 avril, à 19 h 30 | Gymnase de l'Omni-Centre

Joignez-vous au maire de Pincourt lors d'un entraînement spécialement conçu pour souligner le début du Défi Santé !

Le Défi Santé se déroule du 1^{er} au 30 avril 2018. Participez !

Calendrier des activités gratuites :
www.villepincourt.qc.ca

Défi Santé

Municipalités & familles

INSCRIPTION - FÊTE DES VOISINS

Rencontre d'information
Mercredi 23 mai, à 19 h | Omni-Centre

Vous désirez organiser une fête dans votre quartier ? Assistez à la rencontre d'information du Comité Ville en santé, conjointement avec la Ville de Pincourt.

Au programme : conditions pour recevoir une subvention du Comité Ville en santé et appui offert par la Ville.

Information : 514 453-8981, poste 273 ou
c.corriveau@villepincourt.qc.ca

RELAIS POUR LA VIE VAUDREUIL-SOULANGES

Vendredi 25 mai, dès 19 h | Parc Olympique

Cette année, c'est au tour de la Ville de Pincourt d'accueillir le 15^e Relais pour la vie de Vaudreuil-Soulanges, sous la présidence d'honneur du maire de Pincourt, M. Yvan Cardinal.

Joignez-vous à la grande équipe de la Société canadienne du cancer et venez marcher pour vaincre cette maladie.



JE BOUGE - MARCHÉ SANTÉ

Dimanche 3 juin, à 10 h | Parc Olympique

Venez marcher 1, 3 ou 5 km sur nos parcours balisés, en compagnie de nos professionnels de la santé. Faites le premier pas vers votre santé !

Inscription : www.villepincourt.qc.ca

LA FÊTE DES VOISINS

Samedi 9 juin | Lieux à venir



En 2017, cinq fêtes de quartier ont été organisées par les citoyens de Pincourt. Initiative du Réseau québécois de villes et villages en santé, la Fête des voisins vise à rapprocher les gens habitant un même voisinage.

CLASSIQUE ILE PERROT (COURSES)

Dimanche 10 juin, de 7 h à midi

Départ : parc Olympique

Courses de 1, 5, 10 et 21,1 km, sur l'Île Perrot, organisées par Multisports Metro.

Inscription et information : www.lesclassiques.ca

11^E ÉDITION VACANCES EN ART

Artistes en art visuel recherchés

6 au 27 juillet | Bibliothèque de Pincourt

Vous aimeriez exposer vos œuvres à notre exposition ? Remplissez le formulaire d'inscription disponible en ligne au www.villepincourt.qc.ca ou à la bibliothèque.

Période d'inscription : 16 avril au 11 mai

Information : 514 425-1104, poste 6244 ou
vacancesenart@hotmail.com

FESTIVAL INTERCULTUREL

Samedi 8 septembre | Parc Olympique

Aimeriez-vous tenir un kiosque pour faire découvrir votre pays d'origine ?

Information et inscription : 514 453-8981, poste 273 ou
c.corriveau@villepincourt.qc.ca

À NE PAS MANQUER

CONFÉRENCES ET ATELIERS DIVERS

Réservations obligatoires :
514 425-1104, poste 6244

Conférence : Merci Félix

Mercredi 21 mars, à 19 h | Bibliothèque

Présenté par Marcel Brouillard, auteur, et André Thériault, chanteur et humoriste

Spectacle-causerie relatant le parcours exceptionnel de notre poète national, Félix Leclerc.

Atelier de bricolage de Pâques (3-5 ans)

Jeudi 29 mars, de 18 h à 19 h | Omni-Centre

Places limitées.

Conférence : Introduction à l'ornithologie

Mardi 3 avril, à 19 h | Omni-Centre

Présentée par le Club Ornithologique de Vaudreuil-Soulanges

Survol des équipements de base requis et des techniques d'identification des espèces d'oiseaux les plus rencontrés.

Conférence : La course à pied

Mercredi 18 avril, à 19 h | Bibliothèque de Pincourt

Présentée par Jean-François Harvey, auteur et conférencier

Trouvez la réponse à toutes vos questions sur la course à pied.

Conférence : Annuelles à feuillage coloré

Mercredi 16 mai, à 19 h | Bibliothèque de Pincourt

Présentée par Larry Hodgson, « Le jardinier paresseux », auteur et conférencier

Découvrez plusieurs annuelles cultivées uniquement pour les magnifiques couleurs de leur feuillage.

UNE BELLE ÎLE TIM HORTONS Corvée de nettoyage à Pincourt

Surveillez nos outils de communication pour connaître la date de corvée de nettoyage **en avril prochain**.

Inscrivez-vous et aidez-nous à rendre notre île encore plus belle.

Des gâteries seront offerts aux participants.

AIDE ET RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Consultez notre bottin des ressources communautaires, disponible en ligne, pour trouver de l'information sur les services offerts par les organismes de la région.

www.villepincourt.qc.ca

(Loisirs et culture/Développement social/Bottin des organismes communautaires)

INFO-PINCOURT - ÉDITION SPÉCIALE Programmation estivale

Surveillez le bulletin municipal d'été, **disponible en mai**, pour connaître les détails de notre programmation estivale, incluant nos populaires Mercredis Barbecue, nos Lundis dans les parcs et toutes nos activités spéciales.

Inscrivez-vous aux alertes Loisirs et culture via notre plateforme d'information Info-P pour ne rien manquer cet été.

INFO P
www.infop.ca

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ABDOS, FESSIERS ET CUISSES

Entraînement intense et efficace, et un étirement en profondeur.

Inscription : En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 16 ans +
Horaire	Lundi et mercredi 20 h 20 à 21 h 20
Durée	Dès le 26 mars 10 semaines (relâche les 2 avril et 21 mai)
Coût	100 \$
Lieu	Omni-Centre

BADMINTON LIBRE

Disponibilité de trois terrains à l'Omni-Centre. Priorité aux résidents de Pincourt. Réservations obligatoires.

Inscription : 514 453-8981, poste 229 (lundi au vendredi) Espadrilles propres obligatoires. Apportez votre équipement.

Catégorie	Tous
Horaire	Dimanche : 13 h à 17 h Lundi et mercredi : 20 h 30 à 22 h 30
Durée	Dimanche : jusqu'au 27 mai Lundi : 4 juin au 6 août Mercredi : 2 mai au 8 août
Coût	6 \$ / terrain / heure (payable sur place)
Lieu	Omni-Centre

BALLE MOLLE FÉMININE ADULTE

Balle molle de participation de calibre intermédiaire (4 équipes).

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Isabelle Ladouceur au 438 837-3677

Catégorie	18 ans +
Horaire	Lundi : 19 h ou 21 h
Durée	Mai à septembre
Coût	125 \$
Lieu	Parc Olympique

BASEBALL MINEUR Offert par l'association Baseball La Presqu'Île.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. Copie de la carte d'assurance maladie et preuve de résidence obligatoires. **Information :** www.baseballpresquile.org ou info@baseballpresquile.org. Frais de retard après le 31 mars si places disponibles. Frais additionnels pour non-résidents.

Catégorie	Rallye cap	Novice	Atome	Moustique	Pee wee	Bantam	Midget
Né en	2012-13	2011	2009-2010	2007-2008	2005-2006	2003-2004	2000-2002
Horaire	Variable						
Durée	Dès fin mai		Dès fin avril				
Coût	90 \$	90 \$	135 \$	170 \$	180 \$	200 \$	220 \$
Lieu	Parcs sur l'Île et à Vaudreuil-Dorion						

BALLE MOLLE (FILLES)

Balle rapide pour jeunes filles offerte par *Les Filles de L'Île*.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île (carte d'assurance maladie obligatoire).

Information : info@fdisoftball.ca et www.fdisoftball.ca ou Facebook/Association des Filles de l'Île

Catégorie	Apprendre à jouer (U8) U8 (Nées en 2010-2013) ou U10 à U19 (Né 1999-2009)
Horaire	Variable
Durée	Mai à août
Coût	75 \$ (U8), 170 \$ (U10-U19), 290 \$ famille de 2 et +
Lieu	Parcs sur l'île pour les U8 Parcs de la région pour U10-U19

BALLE MOLLE (HOMMES, 25 +)

Ligue organisée par la *St-Patrick Softball League* (4 équipes).

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. **Information :** Claudio Rocchi au 514 927-3545 ou crocchi7@hotmail.com

Catégorie	25 ans +
Horaire	Vendredi : 19 h à 23 h
Durée	Mai à septembre
Coût	À confirmer
Lieu	Parc Olympique

BALLE MOLLE (HOMMES, 18 +)

Ligue récréative organisée par la *Ligue Apollo* (4 équipes).

Inscription : Mercredi 21 mars, à l'Omni-Centre, de 19 h à 21 h
Information : Jacques William Gagnon au 514 884-2545 ou www.ligueapollo.com

Catégorie	18 ans +
Horaire	Mercredi et jeudi : 19 h et 21 h
Durée	Mai à septembre
Coût	180 \$ (pantalon noir fourni par le joueur)
Lieu	Parc Olympique

ACTIVITÉS PHYSIQUES

CARDIO-INTERVALLE

Ce cours alterne séquences cardio et exercices de musculation. Tout en tonifiant vos muscles, ces exercices fournissent une récupération active efficace.

Inscription : En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$) Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 16 ans +
Horaire	Lundi et mercredi 19 h 15 à 20 h 15
Durée	Dès le 26 mars 10 semaines (relâche les 2 avril et 21 mai)
Coût	100 \$
Lieu	Omni-Centre

CYCLISME

Le Club de cyclisme *Le Suroît* regroupe les passionnés du vélo désirant rouler en peloton.

Inscription : Soirée d'information le 6 avril, à 19 h 30, au Centre communautaire Ile-Perrot. **Information :** Geneviève Boulet au 514 247-3485 ou ccsuroitca@googlegroups.com ou www.clubcyclismelesuroit.com

Catégorie	Mixte, adultes
Horaire	Sorties en semaine et fin de semaine (à venir sur leur site Web)
Durée	n.d.
Coût	35 \$/personne ou 60 \$/couple
Lieu	n.d.

FORME ET TONUS (50 ans +)

Exercices adaptés aux personnes de 50 ans et plus.

Inscription : En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. **Information :** 514 453-8981, poste 242

Catégorie	50 ans +
Horaire	Lundi, mercredi et vendredi : 13 h à 14 h (relâche les 30 mars et 21 mai)
Durée	Dès le 26 mars 10 semaines
Coût	75 \$
Lieu	Omni-Centre

ENTRAÎNEMENT AVEC OBSTACLES

Entraînement de type *bootcamp* avec volet course à obstacles. Condition physique minimale requise.

Information : Guy Pilon à guy@obstacles.ca

Catégorie	Mixte, 14 ans +	
Horaire	Séance de 75 minutes Horaire varié sur réservation	
Durée	Avril à novembre	
Coût	Résidents : 12 \$ / séance Payable sur place Forfait : 10 séances/100 \$	Non-résidents : 15 \$/séance Payable sur place Forfait : 10 séances/120 \$
Lieu	École secondaire du Chêne-Bleu (terrain arrière)	

FOOTBALL

L'association de football *Les Patriotes de l'Ouest* met l'accent sur l'apprentissage et le développement des jeunes filles et garçons. Les coûts incluent l'équipement et les photos.

Inscription en ligne seulement : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. Réduction de 50 \$ par enfant additionnel. **Information :** Sacha De Rubeis au 514 898-5949 ou Dan Wilson au 438 404-1792 ou president@westernpatriotesfootball.com

Catégorie	Atome (flag foot.)	Mous-tique	Peewee	Bantam	Midget
Né en	2010-12	2008-09	2006-07	2004-05	2001-03
Horaire	Variable				
Durée	Mai à octobre				
Coût	280 \$	300 \$	320 \$	380 \$	400 \$
Lieu	Parc locaux				

GYMNASTIQUE

Club de gymnastique GYMINI.

Inscription en ligne seulement : www.clubgymini.org
Printemps : dès maintenant | Été : dès le 22 mai. **Information :** boîte vocale au 450 455-3141 ou www.clubgymini.org.

Catégorie	Mixte, 12 mois à adulte	
Horaire	Variable	
Durée	Session printemps : 23 mars au 17 juin (relâche du 30 mars au 8 avril)	Session été : 2 juillet au 26 août (8 sem.)
Coût	Selon catégorie	
Lieu	Centre Multisports	

ACTIVITÉS PHYSIQUES

CAMP DE JOUR GYMINI SPÉCIALISATION GYMNASTIQUE

Trois heures de gymnastique et de cirque par jour, incluant autres sports et activités extérieures. Autres spécialisations disponibles: Acrovoltige, Cheerleading, Parkour, etc. Détails en ligne.

Inscription en ligne seulement : dès maintenant au www.clubgymini.org. **Information :** boîte vocale au 450 455-3141 ou www.clubgymini.org

Catégorie	Mixte, 5 ans +
Horaire	9 h à 16 h Service de garde (optionnel) : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h
Durée	Inscriptions à la semaine Du 25 juin au 24 août 9 semaines
Coût	À partir de 140 \$/semaine
Lieu	Centre Multisports (Vaudreuil-Dorion)



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Gymnastique au sol et acrobatique, pyramides, danse et acrosports offerts par *Les Gymnastes de l'Île*. Programmes compétitifs et récréatifs disponibles.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Eva Rucka au 514 425-0803 ou Danielle Tremblay au gymnastesdelile@gmail.com

Cours d'essai disponible (10 \$, déductible si inscription).

Catégorie	Mixte 4 à 6 ans	Mixte 7 ans + déb. et interm.	Avancé (sur évaluation)	Avancé (sur évaluation)
Horaire	Mer. 18 h à 19 h ou samedi 9 h à 10 h	Mer. 18 h à 19 h 30 ou sam. 10 h à 11 h 30	Samedi 11 h à 13 h	Mardi 19 h à 20 h
Coût	145 \$	195 \$	Variable	
Durée	10 semaines			
Lieu	Écoles de l'île Perrot			

KARATÉ

Horaires variés de jour et de soir, sans limite de participation.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Jean-Pierre Trahan au 514 814-5452 ou jeanpierretarahan@sankukan.ca

Pas de cours les 18, 19 et 21 mai.

Catégorie	Initiation 5-6 ans	Jaune et - 7-12 ans	Orange et + 7-12 ans	Jaune et + 13 ans +	Orange et + 13 ans +
Horaire	Samedi matin	Varié			
Durée	Dès le 7 avril 9 semaines		Dès le 3 avril 11 semaines		
Coût	90 \$	145 \$	155 \$	175 \$	185 \$
	(Kimono, ceinture, test et équipement en sus)				
Lieu	Omni-Centre	Écoles à Pincoort et à Vaudreuil-Dorion			

MARCHE EN GROUPE

Club de marche à l'intérieur du Faubourg de l'Île. Air climatisé.

Inscription et information :

Sandra Laurella au 514 425-5885, option 1

Catégorie	Adulte, mixte
Horaire	Lundi, mercredi et vendredi 7 h 30 à 9 h 30
Durée	À l'année
Coût	Gratuit
Lieu	Faubourg de l'Île

PÉTANQUE

Ligue organisée par la *Ligue de pétanque de Pincoort*.

Inscription : le 12 avril à 19 h, à l'Omni-Centre
Information : André D'Aragon au 514 453-2935

Catégorie	Adulte, mixte
Horaire	Lundi et jeudi : 19 h
Durée	Mai à août
Coût	45 \$/1 jour semaine ou 65 \$/2 jours semaine
Lieu	Parc Taillon

ACTIVITÉS PHYSIQUES

SOCCER 35 +

Soccer amical, sur un petit terrain de 7 contre 7. Pas de contact, pas d'équipe ni de classement. Que du plaisir !

Inscription et information : Patrick Brunet au 514 425-0960 ou Laurent Pignat au 514 266-0330

Catégorie	Mixte, 35 ans +
Horaire	Mercredi 21 h ou dimanche 8 h 30
Durée	Fin mai à septembre
Coût	40 \$/1 jour ou 80 \$/2 jours
Lieu	Parcs de l'île Perrot

SOCCER SENIOR RÉCRÉATIF

Soccer récréatif pour hommes offert par l'Association de Soccer Senior Récréatif de Pin court.

Inscription et information : Thomas Legrand au 514 917-1976, www.ASSRP.com ou infoassrp@gmail.com

Catégorie	Hommes, 18 ans +
Horaire	Mardi 21 h ou vendredi 19 h et 21 h
Durée	Dès fin mai à septembre
Coût	130 \$ pour les résidents de l'île Perrot 160 \$ non-résidents
Lieu	Parc locaux (Chêne-Bleu, Abi-Saleh, Bellevue)

SOCCER MINEUR

Programmes récréatifs et compétitifs de soccer offerts par le club de soccer FC 3 Lacs. Catégories de la Fédération de soccer du Québec.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. En ligne www.fctroislacs.com dès le 15 janvier, pour joueurs existants seulement qui n'ont pas besoin de prise de photo. Paiements par Visa et MasterCard seulement. Le lien est disponible sur leur site Web sous l'onglet « Inscriptions » et ensuite « Été ».

Catégorie	Récréatif				
	U4-U5-U6 (Né 2014-2013-2012)	U7-U10 (Né 2011-2008)	U11-U18 (Né 2007-2000)		
Durée	Fin mai à mi-août		Mi-mai à fin septembre		
Coût	150 \$ (+ 60 \$ pour non-résidents)	170 \$ (+ 60 \$ pour non-résidents)	195 \$ (+ 60 \$ pour non-résidents)		
Catégorie	Compétitif AA et A				
	Juvenile A (Né en 2009-2003)	Juvenile AA (Né 2009-2002)	Juvenile U16 et plus (Né 2000-2002)	U21 (Né 1999-1998-1997)	Senior Metro (Né 1999 ou avant)
Durée	Mi-janvier à fin septembre		Mi-avril à septembre	N/A	N/A
Coût	525 \$	525 \$	325 \$	325 \$	325 \$
Lieu	Parcs locaux				

SPORTBALL

Conçu spécifiquement pour les enfants de 2 à 6 ans, les cours sont axés sur les habiletés, le dynamisme et le plaisir.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île.

Information : SportBall Québec au 514 331-3221

Catégorie	Enfants avec adultes 2 - 3 ^{1/2} ans	Enfants avec adultes 2 - 3 ^{1/2} ans	Enfants Multisport 1 3 ^{1/2} - 6 ans
Horaire	Samedi 9 h à 9 h 45	Samedi 10 h à 10 h 45	Samedi 11 h à 12 h
Durée	Dès le 31 mars 8 semaines		
Coût	145 \$		
Lieu	École Notre-Dame-de-Lorette		

ACTIVITÉS PHYSIQUES

TENNIS (MEMBRE DU CLUB)

Accès aux activités du Club de tennis de Pin court. Priorité aux résidents membres en tout temps. Réservation de terrain en ligne.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île. **Information :** Denise Bergeron au 514 453-6257 ou www.tennispincourt.org

Catégorie	Pour tous	Adultes, ligue double	Adultes, ligue simple	Enfants, ligue junior
Horaire	7 jrs/sem, 7 h à 23 h	Mar. Merc. en soirée	Sur réservation	À déterminer
Durée	Dès mai	Dès juin		Dès fin juin
Coût	Famille 70\$ (2 ad. et 2 enf. de - de 18 ans) Adultes (18+) 40 \$ Enfants 25 \$	25 \$	15 \$	5 \$
	Non-résidents : 20 \$ additionnel			
Lieu	Parc Bellevue			

TIR À L'ARC

Tir libre, tournois et activités diverses par Les Archers Perrot damois. Carte de membre obligatoire pour champ de tir.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Eric Brisson au 514 591-0807 ou club@archersperrot damois.com ou www.archersperrot damois.com

Catégorie	Tous, mixte
Horaire	Tous les jours
Durée	n.d.
Coût	Selon niveau
Lieu	Boul. Don Quichotte, à L'Île-Perrot

TENNIS (COURS)

Tennis progressif par EB Tennis, un centre de développement reconnu par Tennis Québec et Tennis Canada.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Etienne Bergeron au 438 881-8931 ou ebtennis@winning.com

Catégorie	Micro-tennis (parents enfants)	Balle rouge (Mini-tennis)	Balle orange (¾ terrain)	Balle verte et jaune (plein terrain)	Prog. perfo.
Âges	3-4 ans	5-6-7 ans	7-8-9 ans	Vert : 9-10 ans Jaune : 11-16 ans	9-10 ans 11-14 ans 15-18 ans
Durée (dès le 25 juin 2018)	2 x 30 min /sem.	2 x 60 min /sem.	2 x 90 min /sem.	2 x 90 min /sem.	3 x 120 min /sem.
Coût	75 \$	135 \$	195 \$	195 \$ Enf. de 12 ans + doit être membre du club	Sur sélection seulement
Lieu	Parc Bellevue				

YOGA

Positions et exercices respiratoires pour entretenir une bonne santé physique et améliorer la flexibilité (Hatha Yoga).

Inscription : En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île.

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte	Mixte débutant	Mixte inter.-avancé
Horaire	Lun. et mer. 10 h 30 à 12 h	Jeudi 18 h à 19 h 15	Jeudi 19 h 30 à 21 h
Durée	Dès le 26 mars 10 semaines (relâche les 2 avril et 21 mai)		Dès le 29 mars 10 semaines
Coût	125 \$	70 \$	80 \$
Lieu	Omni-Centre		

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ATELIER DE PEINTURE

Atelier de peinture pour tous les niveaux.

Inscription : En ligne du 8 au 21 mars (rabais de 5 \$) Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Manon Labelle au 450 451-1001

Catégorie	Mixte, 16 ans +		
Horaire	Lundi 13 h 30 à 16 h 30	Lundi 18 h 30 à 21 h 30	Mercredi 13 h 30 à 16 h 30
Durée	Dès le 26 mars 8 semaines		Dès le 28 mars 8 semaines
	Pas de classe les 2 avril et 21 mai		
Coût	115 \$		
Lieu	Omni-Centre		

CLUB DE LECTURE

Rencontre de partage de coups de cœur littéraires animée par le personnel de la bibliothèque.

Inscription et information :

Carole Chamberland au 514 425-1104, poste 6244 ou à

bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca

Catégorie	Mixte, adulte
Horaire	Français : 3 ^e mardi du mois, 19 h à 20 h 30
Durée	Septembre à juin
Coût	Gratuit
Lieu	Bibliothèque de Pincourt

DANSE EN LIGNE

Soirées de danse en ligne.

Inscription et information : Murielle Groulx au 450 424-4170

Catégorie	Mixte, adulte
Horaire	Vendredi 19 h 30 à 22 h 30
Durée	16 mars, 20 avril, 18 mai et 22 juin
Coût	5 \$ par soirée, payable sur place
Lieu	Omni-Centre

INITIATION AUX IPAD

Cours d'initiation à l'utilisation de iPad. iPad fournis lors des cours.

Inscription en personne : À l'Omni-Centre, du 8 au 16 mars Documents requis : certificat de naissance et carte d'assurance maladie

Certificat : format de l'état civil ou baptistère (si émis avant janvier 1994)

Information : 514 453-8981, poste 229

Catégorie	55 ans +	
Horaire	Cours débutant mardi 10 h à 12 h	Cours intermédiaire mardi 13 h à 15 h
Durée	Dès le 9 avril 10 semaines (aucun cours le 21 mai)	
Coût	Gratuit Coût de 5 \$ pour le matériel (optionnel)	
Lieu	Omni-Centre de Pincourt	

ESPAGNOL

Cours offerts par la réputée *Academia Espanol Mistral*. Autres niveaux possibles.

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars 2018, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 450 424-6123 ou academia.mistral@bellnet.ca ou www.mistralspanishcourses.com

Catégorie	Niveau 1, 16 ans +
Horaire	Mardi 19 h à 20 h 30
Durée	Dès le 10 avril 10 semaines
Coût	175 \$ + 75 \$ pour le matériel de classe (taxes en sus)
Lieu	Omni-Centre



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

HEURE DU CONTE

Heure du conte et bricolage.

Réservation obligatoire : 514 425-1104, poste 6244 ou bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca

Catégorie	Mixte, 2 à 5 ans avec un adulte	
Horaire	Français : 3 ^e jeudi du mois 10 h	Anglais : 2 ^e jeudi du mois 10 h
Durée	Septembre à juin	
Coût	Gratuit	
Lieu	Bibliothèque de Pincourt	



JARDIN COMMUNAUTAIRE

Lots de 10 pieds carrés offerts aux citoyens pincourtois. Lots attribués par tirage au sort.

Information : Lise Migneault-Charlebois au 514 453-5009 ou Joanne Déry au 514 453-1368

Catégorie	50 ans +, résidents de Pincourt
Horaire	n. d.
Durée	Avril à octobre
Coût	7 \$
Lieu	114, chemin Duhamel (HLM)



HORTICULTURE

Visites, ateliers et conférences organisés par la *Société d'horticulture environnementale des villes de l'Île Perrot* (S.H.E.Î.P.).

Information : Danielle Crête au 450 424-4434 ou sheip@sympatico.ca

Catégorie	Tous
Horaire	Conférences : dernier mercredi du mois (février à avril) Visites des jardins privés des membres : tous les jeudis (mi-mai à septembre)
Durée	Annuel
Coût	30 \$ / pers. ou 35 \$ / couple par année Conférences gratuites pour les membres (5 \$ pour les non-membres)
Lieu	Hôtel de ville de L'Île-Perrot

PRÉMATERNELLE ANGLAISE

Programme de développement pour les 3 à 5 ans offert par *Pincourt Cooperative Preschool Inc.*

Inscription : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars 2018, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île.

Information : 514 453-8981, poste 252. Inscriptions en cours pour septembre 2018 et acceptées sur une base continue.

Catégorie	Mixte, 3 à 5 ans
Horaire	Lundi, mercredi et vendredi 9 h à 12 h
Durée	Septembre à mai
Coût	155 \$/mois + 55 \$ de frais d'inscription (non remboursables)
Lieu	Omni-Centre



ACTIVITÉS AQUATIQUES INTÉRIEURES

PISCINE JOHN ABBOTT

Inscription : La période d'inscription a été devancée et s'est terminée le 4 mars dernier.

Pour connaître les disponibilités et vous inscrire : 514 457-6610, poste 5325 ou <https://johnabbott-sport.omnivox.ca>.

Pour voir la programmation : www.johnabbott.qc.ca/community/casgrain-sports-centre/



PISCINE DE VAUDREUIL-DORION

Deux étapes essentielles :

1- Création obligatoire d'un nouveau compte pour tous les usagers. Prévoir un délai d'approbation d'au moins 48 heures entre la création du compte et l'inscription.

2- Inscription en ligne pour tous, à compter du 15 mars, à 12 h 30, au 19 mars, à 8 h 30.

Site Web : www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca (section Services aux citoyens/Service en ligne/Inscription aux activités)

Information : 450 455-3371, option 4

(lundi au jeudi : 8 h 30 à 18 h et vendredi : 8 h 30 à 16 h 30)

ACTIVITÉS	COÛT (txs incl.)	HORAIRE
Croix-Rouge natation : du 7 avril au 3 juin (9 semaines)		
Précolaire - Croix-Rouge natation (24 mois à 6 ans) (Accompagnement d'un parent dans l'eau jusqu'au niveau crocodile)	52 \$	Samedi ou dimanche Durée : 30 min.
Croix-Rouge natation junior 1 (6 ans +)	52 \$	Samedi ou dimanche NOUVEAU Durée : 30 min.
Croix-Rouge natation junior (6 ans +) (niveaux 2 à 10)	65 \$	Samedi ou dimanche Durée : 40 min.
Programme pour adultes : du 9 avril au 31 mai (8 semaines)		
Mise en forme		
Croix-Rouge natation / Essentiel 1 et 2	16-54 ans : 64 \$	Soirs en semaine Durée : 45 min.
Croix-Rouge natation / Styles de nage		
Aqua-santé adapté	55 ans + : 58 \$	
Aquaprofond avec musique		
Aquaforme avec musique		
Conditionnement physique aquatique		
Activité aquatique pour futures mamans (prénatal)		

FORMATION EN SAUVETAGE ET ENSEIGNEMENT		
ACTIVITÉS	COÛT (txs. inc.)	HORAIRE
Moniteur de sécurité aquatique	380 \$ Inclus : livre et frais de certification	Horaire intensif du 17 mai au 7 juin
Préalables : Croix de Bronze réussi, 15 ans		Inscription se termine le 9 mars, à 8 h 30

HORAIRE DES BAINS LIBRES JUSQU'AU 7 JUIN 2018

	Heures (modification sans préavis)	Couloirs
Lundi	18 h à 18 h 55	Aucun couloir pour nageurs Tremplins 1 m et 3 m dispo.
Mardi	21 h à 21 h 55	3 couloirs pour nageurs
Mercredi	20 h 30 à 21 h 55	6 couloirs pour nageurs seul.
Jeudi	18 h à 18 h 55	3 couloirs pour nageurs
Vendredi	20 h à 21 h 25	2 couloirs pour nageurs
Samedi	15 h 30 à 16 h 40	2 couloirs pour nageurs
Dimanche	15 h 30 à 16 h 40	Aucun couloir pour nageurs

TARIFICATION

	Enfants	Adultes	Aînés
70 minutes et moins	1,25 \$	2,50 \$	1,75 \$
85 minutes	1,50 \$	3,50 \$	2,50 \$
Carte d'abonnement*	26 \$	37 \$	32 \$

* Présentez-vous au Service Loisirs et Culture au 3093, boul. de la Gare, local B-230. Émission d'une carte de membre sur place. La saison se termine le 7 juin 2018.

IMPORTANT : Bonnet de bain obligatoire. Pour des raisons de sécurité, les enfants de 0 à 6 ans et les enfants avec aide flottant doivent être accompagnés d'un adulte responsable dans l'eau.

PISCINE EXTÉRIEURE DE PINCOURT

Inscriptions : Jeudi et vendredi 22 et 23 mars, de 18 h 30 à 20 h 30 au Faubourg de l'Île. Information au 514 453-8981, poste 253.

Pour les niveaux juniors, les enfants non autonomes dans un bassin de 1 mètre de profondeur doivent être accompagnés d'un parent. Nombre minimum et maximum de participants requis. Carnet de progression exigé (preuve de niveau réussi). **Les cours et les clubs débuteront dans la semaine du 25 juin.**

ACTIVITÉS	EXIGENCES	JOUR ET HEURE	COÛT
Groupes 2 à 6 ans			
Tortue et Loutre de mer	2-5 ans (Parent dans l'eau)	Mardi et jeudi : 10 h 50 à 11 h 20	55 \$
Salamandre et Poisson-lune	2-5 ans (Parent dans l'eau)		
Crocodile	3-6 ans (Niveau précédent réussi)	Mardi et jeudi : 10 h 15 à 10 h 45	
Baleine	3-6 ans (Niveau précédent réussi)		
Groupes niveaux juniors (6 ans +)			
Junior 1	6 ans et plus + Niveau précédent réussi	Mardi et jeudi : 9 h 30 à 10 h	55 \$
Junior 2 et 3		Mardi et jeudi : 9 h à 9 h 30	
Junior 4		Mardi et jeudi : 9 h 30 à 10 h 15	65 \$
Junior 5, 6 et 7		Lundi et mercredi : 9 h à 9 h 45	
Junior 8, 9 et 10		Lundi et mercredi : 9 h 50 à 10 h 35	
Clubs et activités (enfants)			
Club de plongeon	6 ans et plus + Savoir nager	Lundi et mercredi : 9 h 30 à 10 h 15 (déb.) 10 h 15 à 11 h (inter.) 11 h à 11 h 45 (avancé)	100 \$*
		Mardi et jeudi : 8 h 30 à 9 h 15 (déb.) 9 h 15 à 10 h (inter.) 10 h à 10 h 45 (avancé)	
		Vendredi : 11 h 45 à 12 h 45	
Club synchro junior	8-12 ans + Savoir nager	Lundi : 8 h 15 à 9 h Mardi et jeudi : 10 h 45 à 11 h 45	85 \$*
Club synchro senior	13 ans + Savoir nager	Mardi et jeudi : 11 h 45 à 12 h 45 Mercredi : 8 h 15 à 9 h	
Club de natation	6 ans + Savoir nager	Lundi, mercredi et vendredi : 11 h 45 à 12 h 45 Mardi et jeudi : 16 h 35 à 17 h 35	115 \$*
Club Water-polo récréatif	9-16 ans + Savoir nager	Lun. et mer. : 9 h à 9 h 45 + Mar. et jeu. : 11 h à 11 h 45	85 \$*
Jeunes sauveteurs Leadership	12 ans + Savoir nager	Mardi et jeudi : 11 h 45 à 12 h 45	70 \$*

***Une cotisation additionnelle de 10 \$ sera demandée par le Club Aquatique de Pincourt pour chaque enfant.**

Cours pour adultes		Coût
Aquaforme	-	Lundi et mercredi : 10 h 40 à 11 h 40 65 \$
Aqua Zumba	-	Mardi : 19 h à 19 h 45 40 \$
Maîtres nageurs	Savoir nager	Mardi et jeudi : 18 h 45 à 19 h 45 65 \$
Introduction plongeon	Savoir nager	Lundi : 18 h 45 à 19 h 45 50 \$

BAINS LIBRES (Note : L'ouverture de la piscine et l'horaire des bains libres peuvent être modifiés en tout temps en raison des conditions climatiques.)

Horaire pré-saison	9 au 22 juin	Lundi au vendredi : 16 h à 19 h + Samedi et dimanche : 13 h à 19 h
Horaire régulier	23 juin au 19 août	Lun., mer., ven., sam. et dim. : 13 h à 20 h + Mar. et jeu. : 13 h à 16 h 20 et 17 h 45 à 20 h
Horaire post-saison	20 août au 26 août	À confirmer selon la température et la disponibilité du personnel étudiant.

TARIFICATION	Coût carte d'abonnement saisonnière	Tarif quotidien à la porte
Enfants	25 \$	Gratuit (0 à 4 ans)
Adultes	40 \$	2 \$ (adultes) 1 \$ (5-17 ans et 60 ans +)
Famille	75 \$	-

Forfait « Activités pour enfants » :

- Pour 200 \$, chaque enfant (de la même famille) a droit à un maximum de 2 activités, dont une seule « Club » ;
- Places limitées et priorité aux résidents de Pincourt ;
- Les non-résidents sont acceptés selon les places disponibles lors d'une révision effectuée en juin.

CAMP DE JOUR DE PINCOURT



CAMP DE JOUR	
Activités	Arts plastiques, sports, jeux, visites à la piscine. T-shirt, sorties et ateliers thématiques inclus.
Participants	Résidents de Pincourt seulement Enfants de 6 à 13 ans Les enfants de moins de 6 ans devront avoir complété la maternelle.
Horaire	Lundi au vendredi 9 h à 15 h
Durée	26 juin au 10 août 2018 (7 semaines) Camp fermé les 25 juin et 2 juillet
Coût	330 \$ / enfant Rabais de 125 \$ pour 3 ^e enfant et plus
Inscription*	En ligne à partir du 8 mars jusqu'au 1^{er} juin 2018. Les places sont limitées. *Inscriptions en personne sur rendez-vous seulement : 514 453-8981, poste 242. Frais administratifs de 10 \$ applicables.

INSCRIPTION ET PAIEMENT EN LIGNE OBLIGATOIRE

1. Rendez-vous au www.villepincourt.qc.ca.
Cliquez sur l'onglet « Loisirs et culture ». Cliquez sur le sous-onglet « Camp de jour de Pincourt », puis sur « Inscription ». Cliquez ensuite sur « Inscription ».

2. Si ce n'est déjà fait, créez votre dossier familial immédiatement pour tous les membres de votre famille (parents et enfants).

- Cliquez sur « Se connecter » en haut à droite.
- Cliquez sur « Créer mon dossier ».
- Suivez les instructions pour créer votre profil familial.

Ayez en main :

- Numéro d'assurance sociale du parent (payeur)
- Numéro d'assurance maladie des enfants
- Votre adresse courriel
- Information médicale et d'urgence

3. Dès le 8 mars 2018, procédez à l'inscription au camp de jour et, si requis, au service de garde et frais journaliers, ou au Programme aspirant moniteur. Effectuez ensuite le paiement (mode de versements disponible).

Ayez en main :

- Carte de crédit (Visa, Mastercard)
- Grandeur de t-shirt

Note :

Pour les résidents sans ordinateur, deux postes informatiques seront disponibles en libre-service au Faubourg de l'Île le jeudi 22 mars et le vendredi 23 mars 2018, de 18 h 30 à 20 h 30.

Une personne-ressource sera présente pour vous assister au besoin.

Pour toute question, veuillez appeler au 514 453-8981, poste 242.

La Ville de Pincourt se réserve le droit d'exiger une preuve de résidence en tout temps et d'expulser sans remboursement tout enfant qui présente des problèmes de comportement. Places limitées.



CAMP DE JOUR



PROGRAMME ASPIRANT-MONITEUR VILLE DE PINCOURT (14-15 ANS)

Programme menant à un Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA). Une expérience qui te permettra de développer tes qualités d'initiative, de débrouillardise, de créativité et ton sens des responsabilités.

Tu devras participer aux activités et être évalué lors d'un stage durant l'été pour recevoir ton attestation de participation au programme.

Aucune garantie d'embauche comme moniteur.

Participants	Jeunes de 14 et 15 ans Résidents de Pincourt Places limitées
Horaire	Lundi au vendredi 9 h à 15 h Tu dois être présent à toutes les formations théoriques et pratiques pendant les 7 semaines du camp de jour pour recevoir ton diplôme DAFA*.
Début	Mardi 26 juin 2018 Camp fermé les 25 juin et 2 juillet
Durée	7 semaines
Coût	175 \$ pour l'été T-shirt, sorties et certification DAFA inclus
Information	Loisirs et Services communautaires 514 453-8981, poste 242
Inscription**	En ligne dès le 8 mars Inscription : voir les procédures d'inscription en page 16.

***Carte de certification émise seulement lors du 16^e anniversaire.**

****Inscription en personne sur rendez-vous seulement : 514 453-8981, poste 242.**

Frais administratifs de 10 \$ applicables.



CAMP DE JOUR DU CHÊNE-BLEU (6-14 ANS)

Suivant une entente entre la Ville de Pincourt et le Centre Notre-Dame-de-Fatima, le camp de jour du Chêne-Bleu* offre aux jeunes une programmation d'activités artistiques et sportives leur permettant de vivre des expériences diversifiées.

***Certifié par l'Association des camps du Québec.**

Endroit	École secondaire du Chêne-Bleu 225, boul. Pincourt, Pincourt
Coût	Selon le programme, à partir de 107 \$/ semaine (incluant le rabais de 30 \$ pour les résidents de Pincourt).
Volet sportif	Sport au max, football, 1-2-3 Go, Ultimate Frisbee, Cheerleading, Parkour
Volet arts et culture	Danse Hip-hop, Poils, Plume et compagnie, L'univers du cirque, Le monde de la web-télé
Autres	Repas (\$), service de garde (\$), transport (\$) et baignade (lundi, mercredi et vendredi en après-midi).
Information	514 453-7600, poste 221 Programmation complète : mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca

INSCRIPTION

Disponible dès maintenant

En ligne	mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca
Par la poste ou en personne	Centre Notre-Dame-de-Fatima 2464, boul. Perrot NDÎP J7V 8P4 ou Faubourg de l'Île, les 22 et 23 mars, 18 h 30 à 20 h 30



Activités gratuites !

Vous trouverez ici tous les détails relatifs aux activités.
Vérifiez attentivement les symboles à côté de chaque activité, car certaines nécessitent une réservation. **(R)**
Vous avez jusqu'au 31 mars pour vous inscrire au *Défi Santé* !

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 AVRIL Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants 11 h, École du Chêne-Bleu Badminton libre (P) (R) 13 h, Omni-Centre	2 AVRIL LANCEMENT Entraînement du maire 19 h 30, Omni-Centre	3 AVRIL Mardi PickleBall 12 h, Omni-Centre	4 AVRIL	5 AVRIL Médiation pleine conscience (R) 19 h, Omni-Centre	6 AVRIL Forme et Tonus 13 h, Omni-Centre Cardio-Intervalle 19 h 15, Omni-Centre	7 AVRIL
8 AVRIL Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants 11 h, École du Chêne-Bleu Badminton libre (P) (R) 13 h, Omni-Centre	9 AVRIL Yoga 10 h 30, Omni-Centre	10 AVRIL Mardi PickleBall 12 h, Omni-Centre	11 AVRIL	12 AVRIL Mouvement conscient anti-stress (R) 19 h, Omni-Centre	13 AVRIL Cardio-Intervalle 19 h 15, Omni-Centre	14 AVRIL
15 AVRIL Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants 11 h, École du Chêne-Bleu Badminton libre (P) (R) 13 h, Omni-Centre	16 AVRIL Cardio-Intervalle 19 h 15, Omni-Centre	17 AVRIL Mardi PickleBall 12 h, Omni-Centre	18 AVRIL Conférence : course à pied avec Jean-François Harvey 19 h, Bibliothèque	19 AVRIL Yoga intermédiaire 19 h 30, Chêne-Bleu	20 AVRIL Forme et Tonus 13 h, Omni-Centre Cardio-Intervalle 19 h 15, Omni-Centre	21 AVRIL
22 AVRIL Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants 11 h, École du Chêne-Bleu Badminton libre (P) (R) 13 h, Omni-Centre	23 AVRIL Forme et Tonus 13 h, Omni-Centre	24 AVRIL Mardi PickleBall 12 h, Omni-Centre	25 AVRIL	26 AVRIL Yoga débutant 18 h, Chêne-Bleu ESSAI GRATUIT Econofitness	27 AVRIL Cardio-Intervalle 19 h 15, Omni-Centre	28 AVRIL
29 AVRIL Hockey Cosom libre (7-14 ans) Parents/Enfants 11 h, École du Chêne-Bleu Badminton libre (P) (R) 13 h, Omni-Centre	30 AVRIL Abdos/Fessiers 20 h 20, Omni-Centre					

Légende

(P) Preuve de résidence requise par usager
(R) Réservation requise auprès de la Ville : 514 453-8981, poste 229

Activités gratuites !

Vous trouverez ici tous les détails relatifs aux activités.
Vérifiez attentivement les symboles à côté de chaque activité, car certaines nécessitent une réservation. **(R)**
Vous avez jusqu'au 31 mars pour vous inscrire au *Défi Santé* !

WWW.DEFISANTE.CA

Relever son *Défi Santé 5/30 Équilibre* à Pincourt : c'est facile et GRATUIT !

La Ville de Pincourt est fière de participer au volet Municipalités et familles du *Défi Santé 5/30 Équilibre*. En participant à nos activités gratuites et conçues spécialement pour vous, vous atteindrez vos trois objectifs du *Défi Santé* à un coup sûr.

FAITES GAGNER VOTRE VILLE, inscrivez-vous !
Des prix sont décernés aux villes ayant un haut taux de participation.

Lieux

Omni-Centre et Parc Olympique
375, boul. Cardinal-Léger, Pincourt
École secondaire du Chêne-Bleu
225, boul. Pincourt, Pincourt

Participez aux journées thématiques :

LUNDI
découverte

MARDI
Pickleball

JEUDI
détente

VENDREDI
adrénaline

DIMANCHE
en famille

Merci à nos partenaires :

Econofitness • Mouvement Conscient anti-stress Josée Maltais • Centre Multisports • Marie-France Gagnon Yoga Oxygen

**BESOIN D'INFORMATION ?
LOISIRS ET SERVICES COMMUNAUTAIRES**

Omni-Centre

375, boul. Cardinal-Léger, Pincourt J7W 9H6
Tél. : 514 453-8981, option 6 • Téléc. : 514 453-1839

loisirs@villepincourt.qc.ca
www.villepincourt.qc.ca

**NEED D'INFORMATION ?
RECREATION AND COMMUNITY SERVICES**

Omni-Centre

375 Cardinal-Léger Blvd., Pincourt J7W 9H6
Phone : 514 453-8981, option 6 • Fax : 514 453-1839

loisirs@villepincourt.qc.ca
www.villepincourt.qc.ca

**RESTEZ BRANCHÉ ET INFORMÉ SUR VOTRE VILLE.
STAY CONNECTED AND INFORMED ABOUT YOUR TOWN**



www.infop.ca



VilledéPincourt



VilledéPincourt

Health Challenge

Municipalities & families



Free activities!

Here you will find all the details related to the activities.
Check the symbols next to each one, as some require a reservation. **(R)**
You have until March 31 to register to the *Health Challenge!*

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1 APRIL Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children 11 a.m., Chêne-Bleu High School Free Badminton (P) (R) 1 p.m., Omni-Centre	2 APRIL LAUNCH Training with the Mayor 7:30 p.m., Omni-Centre	3 APRIL Tuesday PickleBall Noon Omni-Centre	4 APRIL	5 APRIL Médiation pleine conscience (R) 7 p.m., Omni-Centre	6 APRIL Fit and Tone 1 p.m., Omni-Centre Cardio-Interval 7:15 p.m., Omni-Centre	7 APRIL
8 APRIL Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children 11 a.m., Chêne-Bleu High School Free Badminton (P) (R) 1 p.m., Omni-Centre	9 APRIL Yoga 10:30 a.m., Omni-Centre	10 APRIL Tuesday PickleBall Noon Omni-Centre	11 APRIL	12 APRIL Mouvement conscient anti-stress (R) 7 p.m., Omni-Centre	13 APRIL Cardio-Interval 7:15 p.m., Omni-Centre	14 APRIL
15 APRIL Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children 11 a.m., Chêne-Bleu High School Free Badminton (P) (R) 1 p.m., Omni-Centre	16 APRIL Cardio-Interval 7:15 p.m., Omni-Centre	17 APRIL Tuesday PickleBall Noon Omni-Centre	18 APRIL Conference: running with Jean-François Harvey 7 p.m., Library	19 APRIL Yoga intermédiaire 7:30 p.m., Chêne-Bleu	20 APRIL Fit and Tone 1 p.m., Omni-Centre Cardio-Interval 7:15 p.m., Omni-Centre	21 APRIL
22 APRIL Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children 11 a.m., Chêne-Bleu High School Free Badminton (P) (R) 1 p.m., Omni-Centre	23 APRIL Fit and Tone 1 p.m., Omni-Centre	24 APRIL Tuesday PickleBall Noon Omni-Centre	25 APRIL	26 APRIL Yoga beginners 6 p.m., Chêne-Bleu FREE TRIAL Econofitness	27 APRIL Cardio-Interval 7:15 p.m., Omni-Centre	28 APRIL
29 APRIL Free Hockey Cosom (7-14 yrs) Parents/Children 11 a.m., Chêne-Bleu High School Free Badminton (P) (R) 1 p.m., Omni-Centre	30 APRIL Abs/Core 8:20 p.m., Omni-Centre	<div style="border: 2px solid #f08080; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4; text-align: center;"> <p>Chart</p> <p>(P) Proof of residence required per user (R) Reservation mandatory with the Town: 514 453-8981, ext. 229</p> </div>				

Health Challenge

Municipalities & families



Free activities!

Here you will find all the details related to the activities.
Check the symbols next to each one, as some require a reservation. **(R)**
You have until March 31 to register to the *Health Challenge!*

WWW.DEFISANTE.CA

Meet the 5/30 Health and Wellness Challenge in Pincourt: it's easy and FREE!

The Town of Pincourt is proud to take part of the Municipalities and Families component of the 5/30 Health and Wellness Challenge.

By participating in our free activities custom-built for you, you will for sure achieve the three goals of the Health and Wellness Challenge.

HELP YOUR TOWN TO WIN, register!
Prizes are awarded to towns with a high participation rate.

Location

Omni-Centre and Olympique Park

375, Cardinal-Léger Blvd., Pincourt

Chêne-Bleu High School

225, Pincourt Blvd., Pincourt

Participate to theme days:

Discovery
MONDAY

Pickleball
TUESDAY

Relaxation
THURSDAY

Adrenaline
FRIDAY

Family
SUNDAY

Many thanks to our partners:

Éconofitness • Mouvement Conscient anti-stress Josée Maltais • Centre Multisports • Marie-France Gagnon Yoga Oxygen



REGISTRATION



IN PERSON

March 22 and 23 , Faubourg de l'Île

6:30 p.m. to 8:30 p.m.

For most activities, you can register at the Faubourg de l'Île on March 22 and 23. However, some activities may not be offered at the Faubourg de l'Île.

Places are limited, first come, first served.
Registration priority is given to Pincourt residents.

REGISTRATION FEES

Registration fees are payable in full unless a payment plan is specified. An additional \$10 fee will be charged for late registration.

For activities offered by the Town, a \$10 fee will be added to the regular price for non-residents.

REIMBURSEMENT POLICY

The original receipt is required for all reimbursements.

- a)** The Town cancels an activity, the refund is 100 %.
- b)** If the request is submitted prior to the activity, the refund is 100 % less 10 \$ administration fees.
- c)** Once activity has begun, requests for reimbursement will only be considered if accompanied by a relevant document (ex: medical certificate).

The Town will only reimburse the portion of unused service, less 10 \$ administration fees.

The portion of unused service is calculated as of the request date.

- d)** Reimbursement requests received after an activity has ended will not be approved.

For on-line registration payments made by credit card, reimbursement will be credited directly on the card used at time of registration or by cheque, at the Town's discretion. The Town of Pincourt will not be held responsible for interest charges incurred by the card owners.

N.B.: Each association has its own reimbursement policy which may vary from the Town of Pincourt's.

ONLINE

Regular session activities

Priority period for residents: March 8 to 16
Period opened to all: March 17 to 21

Summer animation programs (residents only)

Day camp and Monitor in training: as of March 8

INSTRUCTIONS

FOR ONLINE REGISTRATION

If you do not have family file, you will need to create one, listing parents and all other family members.

Recommendation: You can create your family file at any time before the official registration period

1. Go to the Town's website at www.villepincourt.qc.ca.
2. Click on "Recreation and culture".
3. Click on "Courses and activities", then "Registration".
4. Click on "Login" to access your family file.
5. You can then proceed with your registration and payment, by credit card only (secured site).

IMPORTANT: Please note your user code and password to access your account, register for other activities and print your own receipts.

WAIVER OF LIABILITY

The Recreation and Community Services and the various organizations will not be liable for any accidents which occurred during an activity. Personal property lost or stolen in public lockers (schools, pool, etc.) is the sole responsibility of each participant. We recommend personal insurance coverage.

NOT TO BE MISSED

HEALTH CHALLENGE - FREE

Launch: Train with the Mayor

Monday, April 2, at 7:30 p.m. | Omni-Centre's gym

Join mayor Yvan Cardinal for the launch of the activities of our annual Health Challenge!

The Health Challenge is taking place from April 1 to 30, 2018. Participate!

Calendar of free activities: www.villepincourt.qc.ca

Health Challenge

Municipalities & families

REGISTRATION - NEIGHBOURS'DAY

Information meeting

Wednesday, May 23, at 7 p.m. | Omni-Centre

Throughout Quebec, Saturday, June 9, is Neighbours' Day. Be part of the celebrations and organize an event in your neighbourhood. You may be eligible for a financial contribution from *Comité Ville en Santé*.

Program: Conditions to receive a financial contribution from the *Comité Ville en santé* and support offered by the Town

Information: 514 453-8981, ext. 273 or c.corriveau@villepincourt.qc.ca

RELAY FOR LIFE WALK VAUDREUIL-SOULANGES

Friday, May 25, at 7 pm | Olympique Park

Pincourt is proud to host this event this year under the honorary chairmanship of mayor Yvan Cardinal.

Become part of the Canadian Cancer Society's great team and join them in this important fundraiser to beat cancer.



MOVE IT! HEALTH WALK

Sunday, June 3, at 10 a.m. | Olympique Park

Come walk 1, 3 or 5 km on our trails with our health professionals. Take the first step towards your health.

Registration: www.villepincourt.qc.ca

NEIGHBOURS'DAY

Saturday, June 9 | Locations to be confirmed

In 2017, five events have been organized by Pincourt's citizens. Neighbours' Day - an initiative of the *Réseau québécois de villes et villages en santé* - aims to bring together people living in the same neighbourhood.

CLASSIQUE ILE PERROT (RACES)

Sunday, June 10, 7 a.m. to noon

Departure: Olympique Park

Races of 1, 5, 10 et 21,1 km, on Perrot Island, organized by *Multisports Metro*.

Registration and information: www.lesclassiques.ca

11TH EDITION IN THE ART OF SUMMER

Visual Artists Wanted

July 6 to 27 | Pincourt Library

Interested in exhibiting your artwork? Fill in the form available online at www.villepincourt.qc.ca or at the Pincourt Library.

Registration period: April 16 to May 11

Information: 514 425-1104, ext. 6244 or

vacancesenart@hotmail.com

INTERCULTURAL FESTIVAL

Saturday, September 8 | Olympique Park

Join us for this event, and better yet, host a kiosk and introduce your part of the world to our community.

Information and registration: 514 453-8981, ext. 273 or c.corriveau@villepincourt.qc.ca

NOT TO BE MISSED

CONFERENCES AND WORKSHOPS

**Reservations mandatory:
514 425-1104, ext. 6244**

Conference: *Merci Félix* (in French)

Wednesday, March 21, at 7 p.m. | Pincourt Library

Presented by author Marcel Brouillard and André Thériault, singer and humorist

This show reflects the wonderful journey of Quebec most famous poet: Félix Leclerc.

Easter Craft Workshop (3-5 years old)

Thursday, March 29, from 6 to 7 p.m. | Omni-Centre
Limited places.

Conference: Introduction to Bird Watching (in French)

Tuesday, April 3, at 7 p.m. | Omni-Centre

Presented by the Club Ornithologique de Vaudreuil-Soulanges

An overview of the basic equipment needed and easy techniques for identifying the most common species.

Conference: Running (in French)

Wednesday, April 18, at 7 p.m. | Pincourt Library

Presented by author and speaker Jean-François Harvey

Mr. Harvey will explain the evolution of running and will answer any questions you may have on this topic.

Conference: Colorful Annuals (in French)

Wednesday, May 16, at 7 p.m. | Pincourt Library

Presented by Larry Hodgson, "Le jardinier paresseux", author and speaker

Discover how to cultivate bright and colourful, annuals.



A BEAUTIFUL ISLAND WITH TIM HORTONS

Pincourt Clean-Up

Watch for details in the local media for this **April event** and come to give us a hand in cleaning up a small part of our community.

Goodies for all participants.

COMMUNITY RESOURCES

Take a look at our directory of community organizations, available online, for information on services offered in the region.

www.villepincourt.qc.ca

(Recreation and Culture/Social Development/Directory of Community Organizations)

INFO-PINCOURT - SPECIAL EDITION Summer Program

Be on the look out for our summer newsletter, **available in May**, for all the details of our summer program including our BBQ Wednesdays, Mondays in the Parks and special events.

Sign up to our Recreation and culture alerts via our Info-P information platform so you don't miss anything this summer.

INFO P
www.infop.ca

PHYSICAL ACTIVITIES

ABS, CORE AND LEGS

An intense and effective training. The course ends with a deep stretch.

Registration: Online March 8 to 21 (\$5 rebate). Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information :** 514 453-8981, ext. 242

Category	Mix, 16 years +
Schedule	Monday and Wednesday: 8:20 p.m. to 9:20 p.m.
Duration	Starts March 26 10 weeks (no class April 2nd and May 21)
Cost	\$100
Location	Omni-Centre

ARCHERY

Free practice, tournaments and various activities offered by *Les Archers Perrotdamois*. Membership card required for outdoor practice grounds.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île.

Information: Eric Brisson at 514 591-0807 or club@archersperrotdamois.com or www.archersperrotdamois.com

Category	All, mix
Schedule	Every day
Duration	TBD
Cost	As per level
Location	Don Quichotte Blvd., L'Île-Perrot

BADMINTON

Three courts available at the Omni-Centre. Priority to Pincourt residents. Reservations mandatory.

Registration: 514 453-8981, ext. 229 (Monday to Friday). Clean running shoes. Bring your own equipment.

Category	All
Schedule	Sunday 1 p.m. to 5 p.m. Monday and Wednesday: 8:30 p.m. to 10:30 p.m.
Duration	Sunday: Until May 27 Monday: June 4 to August 6 Wednesday: May 2 to August 8
Cost	\$6 / court / hour (payable on site)
Location	Omni-Centre



CARDIO-INTERVAL

The course alternates cardio and strength training sequences. While toning your muscles, these exercises provide effective active recovery.

Registration: Online March 8 to 21 (\$5 rebate). Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île

Information: 514 453-8981, ext. 242

Category	Mix, 16 years +
Schedule	Monday and Wednesday: 7:15 p.m. to 8:15 p.m.
Duration	Starts March 26 10 weeks (No class, April 2 and May 21)
Cost	\$100
Location	Omni-Centre

PHYSICAL ACTIVITIES

BASEBALL - MINOR

Offered by the *Baseball La Presqu'Île* Association

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. Copy of Medicare card and proof of residency mandatory. **Information:** www.baseballpresquile.org or info@baseballpresquile.org. Late fees applied after March 31 depending on availability. Extra fee for non-residents.

Category	Rallye cap	Novice	Atome	Mosquito	Pee Wee	Bantam	Midget
Born in	2012-13	2011	2009-2010	2007-2008	2005-2006	2003-2004	2000-2002
Schedule	Various						
Duration	Starts end of May			Starts end of April			
Cost	\$90	\$90	\$135	\$170	\$180	\$200	\$220
Location	Parks on the Island and in Vaudreuil-Dorion						



CYCLING

The *Club de cyclisme Le Suroît* regroups enthusiasts who enjoy peleton cycling.

Registration: Information session on April 6 at 7:30 p.m., at Ile-Perrot Community Centre. **Information:** Geneviève Boulet at 514 247-3485 or ccsuroitca@googlegroups.com or www.clubcyclismelesuroit.com

Category	Mix, Adults
Schedule	Week days and week-end outings (to be confirmed on our website)
Duration	TBD
Cost	\$35/person or \$60/couple
Location	TBD



PHYSICAL ACTIVITIES



FIT & TONE FOR SENIORS (50 years +)

Workout classes adapted for people of 50 years and more.

Registration: Online March 8 to 21 (\$5 rebate). Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** 514 453-8981, ext. 242

Category	50 years +
Schedule	Mon., Wed. and Fri.: 1 p.m. to 2 p.m. (no class March 30 and May 21)
Duration	Starts March 26 10 weeks
Cost	\$75
Location	Omni-Centre

FOOTBALL

The Western Patriots emphasize learning and development for young boys and girls. Cost includes equipment and pictures.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. 50 \$ rebate per additionnal child. **Information:** Sacha De Rubeis at 514 898-5949 or Dan Wilson at 438 404-1792 or president@westernpatriotesfootball.com

Category	Atome (flag foot.)	Mous-tique	Peewee	Bantam	Midget
Born in	2010-12	2008-09	2006-07	2004-05	2001-03
Schedule	Various				
Duration	May to October				
Cost	\$280	\$300	\$320	\$380	\$400
Location	Local parks				



KARATE

Various day and evening classes with no limit of participation.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Jean-Pierre Trahan at 514 814-5452 or jeanpierretarahan@sankukan.ca. **No classes May 18, 19 and 21.**

Category	Initiation 5-6 yrs	Yellow and - 7-12 yrs	Orange and + 7-12 yrs	Yellow and + 13 yrs +	Orange and + 13 yrs +
Schedule	Sat. morning	Various			
Duration	Starts April 7 9 weeks	Starts April 3 11 weeks			
Cost	\$90	\$145	\$155	\$175	\$185
	(Kimono, belt, test & equipment extra)				
Location	Omni-Centre	Pincourt and Vaudreuil-Dorion schools			

PHYSICAL ACTIVITIES

GYMNASTICS (ACROBATIC)

Floor work and acrobatics, pyramids, dance & acrosports offered by Les Gymnastes de l'Île. Competition and recreation programs available.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Eva Rucka at 514 425-0803 or Danielle Tremblay at gymnastesdelile@gmail.com

Trial class available (\$10, deductible if registration)



Category	Mix, 4 to 6 yrs	Mix, 7 yrs + beg. et inter.	Advanced (upon evaluation)	Advanced (upon evaluation)
Schedule	Wed. 6 to 7 p.m. or Sat. 9 to 10 a.m.	Wed. 6 p.m. to 7:30 p.m. or Sat. 10 a.m. to 11:30 a.m.	Sat. 11 a.m. to 1 p.m.	Tues. 7 to 8 p.m.
Duration	\$145	\$195	Various	
Cost	10 weeks			
Location	Schools on Île Perrot			

GYMNASTICS

Club Gymini

Online registration only: www.clubgymini.org
Spring: As of now | Summer: As of May 22. **Information:** Voice mail at 450 455-3141 or www.clubgymini.org.

Category	Mix, 12 months to adult	
Schedule	Various	
Duration	Spring session: March 23 to June 17 (no class March 30 to April 8)	Summer session: July 2 to August 26 (8 weeks)
Cost	According to category	
Location	Centre Multisports (Vaudreuil-Dorion)	

GYMINI DAYCAMP GYMNASTICS SPECIALISATION

Every day, children will have 3 hours of gymnastics and other sports. Other specialisation available: Acrovoltige, Cheerleading, Parkour, etc. Details online.

Online only: As of February 26, 2018 at www.clubgymini.org. **Information:** Voice mail 450 455-3141 or www.clubgymini.org.

Category	Mix, 5 years +
Schedule	9 a.m. to 4 p.m. Daycare (optional): 7 a.m. to 9 a.m. and 4 p.m. to 6 p.m.
Duration	Weekly registrations From June 25 to August 24 (9 weeks)
Cost	Starting at \$140/week
Location	Centre Multisports (Vaudreuil-Dorion)



PHYSICAL ACTIVITIES

OBSTACLE COURSE

Bootcamp themed training with obstacle running. Minimal physical condition required.

Information: Guy Pilon at guy@obstacles.ca

Category	Mix, 14 years +	
Schedule	75 minutes classes Schedule varies as per reservations	
Duration	April to November	
Cost	Resident: \$12/class 10 class package/\$100	Non-residents: \$15/class 10 class package/\$120
	Payable on site	
Location	Chêne-Bleu High School, Pincourt (back field)	

PETANQUE

Organized by *Pincourt Petanque League*

Registration: April 12 at 7 pm, at the Omni-Centre

Information: André D'Aragon at 514 453-2935

Category	Adult, Mix
Schedule	Monday and Thursday 7 p.m.
Duration	May to August
Cost	\$45/1 day a week or \$65/2 days a week
Location	Taillon Park

SOCCER 35 +

Recreational soccer for men and women. Small field, 7 against 7, no contact, no team, no level, just fun!

Registration and information: Patrick Brunet at 514 425-0960 or Laurent Pignat at 514 266-0330



Category	Mix, 35 years +
Schedule	Wednesday 9 p.m. or Sunday 8:30 a.m.
Duration	End of May until September
Cost	\$40/1 day or \$80/2 days
Location	Parks in Île Perrot

MINOR SOCCER

Recreational and Competitive Soccer Programs offered by the *FC Trois Lacs Soccer Club*. Categories according to the *Fédération de soccer du Québec*.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. Online at www.fctroislacs.com: starting January 15, for existing players only that do not need a new photo. Payments are by VISA and MasterCard only. The link is available on our website www.fctroislacs.com under the "REGISTRATIONS" and the "SUMMER" tabs.

Category	Recreative				
	U4-U5-U6 (Born in 2014-2013-2012)	U7-U10 (Born in 2011-2008)	U11-U18 (Born in 2007-2000)		
Duration	End of May until Mid-August		Mid-May to end of September		
Cost	\$150 (+ \$60 for non-residents)	\$170 (+ \$60 for non-residents)	\$195 (+ \$60 for non-residents)		
Category	Competitive A and AA				
	Juvenile A (Born in 2009-2003)	Juvenile AA (Born in 2009-2002)	Juvenile U16 and up (Born in 2000-2002)	U21 (Born 1999-1998-1997)	Senior Metro (Born in 1999 or before)
Duration	Mid-January to end of September		Mid-April to Sept.	TBD	TBD
Cost	\$525	\$525	\$325	\$325	\$325
Location	Local parks				

PHYSICAL ACTIVITIES

SENIOR SOCCER (RECREATIONAL)

Recreational soccer for men offered by the *Association de soccer sénior récréatif de Pincourt*.

Registration and information:

Thomas Legrand at 514 917-1976, www.ASSRP.com or infoassrp@gmail.com

Category	Men, 18 years +
Schedule	Tuesday 9 p.m. or Friday 7 p.m. or 9 p.m.
Duration	Starts end of May to September
Cost	\$130 for Ile-Perrot Island residents \$160 for non-residents
Location	Local parks (Chêne-Bleu, Abi-Saleh, Bellevue)

SOFTBALL (WOMEN)

League for intermediate players (4 teams).

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Isabelle Ladouceur at 438 837-3677

Category	18 years +
Schedule	Monday 7 p.m. or 9 p.m.
Duration	May to September
Cost	\$125
Location	Olympique Park

SOFTBALL (MEN, 25 +)

Organized by St-Patrick Softball League (4 teams).

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Claudio Rocchi at 514 927-3545 or crocchi7@hotmail.com

Category	25 years +
Schedule	Friday, 7 p.m. to 11 p.m.
Duration	May to September
Cost	To be confirmed
Location	Olympique Park

SOFTBALL (MEN, 18 +)

Recreational, organized by *Ligue Apollo* (4 teams).

Registration: Wednesday March 21, 2018 at the Omni-Centre from 7 p.m. to 9 p.m. **Information:** Jacques William Gagnon at 514 884-2545 or www.ligueapollo.com.

Category	18 years +
Schedule	Wednesday and Thursday, 7 p.m. and 9 p.m.
Duration	May to September
Cost	\$180 (players must supply black pants)
Location	Olympique Park

SOFTBALL (GIRLS)

Fastball games offered by *Les Filles de l'Île*. Girls 5 yrs old +. Games take place in region.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île (Medicare card mandatory). **Information:** info@fdisoftball.ca and www.fdisoftball.ca or Facebook/Association des Filles de l'Île

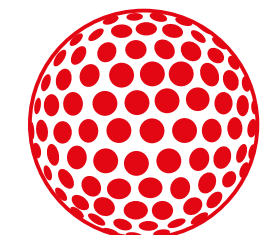
Category	Learn to play (U8) U8 (Born in 2010-2013) or U10 at U19 (Born in 1999-2009)
Schedule	Various
Duration	May to August
Cost	\$75 (U8), \$170 (U10-U19), \$290 family rates of 2 and +
Location	Parks on the Island for U8, Local parks for U10-U19

SPORTBALL

Helps children develop social and physical skills. Specifically designed for 2 to 6 year olds. Courses center on abilities, dynamism and fun. Kids will enjoy 8 popular sports with assorted balls.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** *SportBall Québec* at 514 331-3221.

Category	Children with adults 2 - 3 ^{1/2} years	Children with adults 2 - 3 ^{1/2} years	Children Multisport 1 3 ^{1/2} - 6 years
Schedule	Saturday 9 to 9:45 a.m.	Saturday 10 to 10:45 a.m.	Saturday 11 am to noon
Duration	Starts March 31 (8 weeks)		
Cost	\$145		
Location	Notre-Dame-de-Lorette School		



PHYSICAL ACTIVITIES

TENNIS (LESSONS)

Progressive tennis by *EB Tennis*, a development centre recognized by *Tennis Quebec* and *Tennis Canada*.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Etienne Bergeron at 438 881-8931 or ebtennis@winning.com.

Category	Micro-tennis (parents-children)	Red ball (Mini-tennis)	Orange ball (¾ tennis court)	Green and yellow ball (full tennis court)	Performance program
Ages	3-4 years	5-6-7 years	7-8-9 years	Green: 9-10 years Yellow : 11-16 years	9-10 years 11-14 years 15-18 years
Duration (Starting week of June 25)	2 x 30 min./week	2 x 60 min./week	2 x 90 min./week	2 x 90 min./week	3 x 120 min./week
Cost	\$75	\$135	\$195	\$195 (Children of 12 years + need to have membership)	On selection only
Location	Bellevue Park				

TENNIS (MEMBERSHIP)

Access to 4 hard surface courts and activities through the *Club de tennis de Pincourt*. Priority to Pincourt residents at all times. Court reservations online.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** Denise Bergeron at 514 453-6257 or www.tennispincourt.org

Category	All	Adults, double league	Adultes, single league	Children, junior league
Schedule	7 days/week: 7 a.m. to 11 p.m.	Tues. Wed. evenings	By reservation	By reservation
Duration	As of May	As of June		End of June
Cost	Family: \$70 (2 ad. and 2 chil. of - 18 yrs) Adults (18+): \$40 Children: \$25	\$25	\$15	\$5
Location	Bellevue Park Non-residents : \$20 extra			

WALKING CLUB

Indoor walking to keep fit and healthy at Le Faubourg de l'île Mall. Air conditioned.

Registration and information: Sandra Laurella at 514 425-5885, option 1

Category	Adult, mix
Schedule	Monday, Wednesday and Friday 7:30 a.m. to 9:30 a.m.
Duration	Year round
Cost	Free
Location	Faubourg de l'Île

YOGA

Breathing techniques and postures to promote good health, good balance and flexibility (Hatha Yoga).

Registration: Online March 8 to 21 (\$5 rebate). Thursday and Friday, March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at Faubourg de l'Île. **Information:** 514 453-8981, ext. 242

Category	Mix	Mix, Beginners	Mix, Inter.-Av.
Schedule	Mon., Wed. 10:30 a.m. to noon	Thursday 6 p.m. to 7:15 p.m.	Thursday 7:30 p.m. to 9 p.m.
Duration	Starts March 26 10 weeks (no class April 2 + May 21)	Starts March 29 10 weeks	
Cost	\$125	\$70	\$80
Location	Omni-Centre		

SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

BOOK CLUB (in French)

You enjoy reading and discovering new authors? Join our book club and share your impressions with us.



Information and registration: Carole Chamberland at 514 425-1104, ext. 6244 or bibliopincourt@cstois-lacs.qc.ca

Category	Mix, adults
Schedule	3 rd Tuesday of each month 7 p.m. to 8:30 p.m.
Duration	September to June
Cost	Free
Location	Pincourt Library

COMMUNITY GARDEN

Garden lots of 10 x 10 ft offered to Pincourt residents. Lots are awarded through a draw.

Information and registration: Lise Migneault-Charlebois at 514 453-5009 or Joanne Déry at 514 453-1368

Category	50 years +, Pincourt residents
Schedule	N/A
Duration	April to October
Cost	\$7
Location	114, chemin Duhamel (HLM)

IPAD INITIATION (in French)

iPad initiative classes. iPad provided during classes.

Registration in person: At the Omni-Centre, from March 8 to 16. **Required documents:** Birth certificate and health insurance card. **Certificate:** Civil status in large format or Baptistry (if issued before January 1994). **Information:** 514 453-8981, ext. 229

Category	55 years +	
Schedule	Beginner class Tuesday 10 a.m. to 12 p.m.	Intermediate class Tuesday 1 p.m. to 3 p.m.
Duration	Starting April 9 10 weeks (no class on May 21 st)	
Cost	Free \$5 for the class material (optional)	
Location	Pincourt Library	

HORTICULTURE

Outing, workshops and conferences offered by the *Société d'Horticulture Environnementale des villes de l'Île Perrot (S.H.E.I.P.)*

Information and registration: Danielle Crête at 450 424-4434 or sheip@sympatico.ca

Category	All
Schedule	Conferences: Last Wednesday of each month (February to April) Members private gardens visits: Every Thursday (mid-May to September)
Duration	Annual
Cost	\$30 per person or \$35 by couple per year Free conferences for members (\$5 for non-members)
Location	City Hall, Town of L'Île-Perrot



Photo : Erin Wainwright

LINE DANCING

Enjoy an evening of line dancing.

Information and registration: Murielle Groulx at 450 424-4170

Category	Mix, adults
Schedule	Friday 7:30 p.m. to 10:30 p.m.
Dates	March 16, April 20, May 18 and June 22
Cost	\$5 per evening, payable on site
Location	Omni-Centre



SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

OIL PAINTING

Painting workshops for all levels.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 2018, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île (Online March 8 to 21: \$5 discount). **Information:** Manon Labelle at 450 451-1001

Category	Mix, 16 years +		
Schedule	Monday 1:30 to 4:30 p.m.	Monday 6:30 to 9:30 p.m.	Wednesday 1:30 to 4:30 p.m.
Duration	Starting March 26 8 weeks		Starting March 28 8 weeks
	No class on April 2 and May 21		
Cost	\$115		
Location	Omni-Centre		

PRESCHOOL (ENGLISH)

Developmental program for children aged 3 to 5 offered by the *Pincourt Cooperative Preschool Inc.*

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 2018, from 6:30 pm to 8:30 pm, at the Faubourg de l'Île. **Information:** 514 453-8981, ext. 252. Registrations open for September 2018. Registrations accepted on a regular basis.

Category	Mix, 3-5 years
Schedule	Monday, Wednesday and Friday 9 a.m. to 12 a.m.
Duration	September to May
Cost	\$155 per month + \$55 registration fee (non-refundable)
Location	Omni-Centre



STORY TIME

Story time and craft workshop.

Registration mandatory: 514 425-1104, ext. 6244 or bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca.

Category	Mix, 2-5 years-old-children with an adult	
Schedule	English: 2 nd Thursday of each month 10 a.m.	French: 3 rd Thursday of each month 10 a.m.
Duration	September to June	
Cost	Free	
Location	Pincourt Library	



SPANISH

Courses offered by the renowned *Academia Espagnol Mistral*. Other levels available.

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 2018, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: 450 424-6123 or academia.mistral@bellnet.ca or www.mistralspanishcourses.com

Category	Level 1, 16 years +
Schedule	Tuesday 7 p.m. to 8:30 p.m.
Duration	April 10 10 weeks
Cost	\$175 + \$75 for class material + taxes
Location	Omni-Centre

INDOOR AQUATIC ACTIVITIES

JOHN ABBOTT COLLEGE POOL

Registration: the registration period had been advanced, it ended on March 4.

To see the availability and register: 514 457-6610, ext. 5325 or <https://johnabbott-sport.omnivox.ca>.

To view the programmation:

www.johnabbott.qc.ca/community/casgrain-sports-centre/



VAUDREUIL-DORION POOL

Two essential steps:

1- Mandatory creation of a new account for all users. Allow for a minimum approval period of at least 48 hours between account creation and registration.

2- Online registration for all. Starting March 15, 2018 at 12:30 p.m. to March 19, 2018 at 8:30 a.m.

Website: www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca (section Service to Residents, Online services section, Registration for Activities)

Information: 450 455-3371, option 4

(Monday to Thursday: 8:30 a.m. to 6 p.m. and Friday: 8:30 a.m. to 4:30 p.m.)

ACTIVITIES	COST (txs incl.)	SCHEDULE
Red Cross Swim from April 7 to June 3 (9 weeks)		
Red Cross swimming preschool (24 month to 6 yrs) (Parent in water up to Crocodile level)	\$52	Sat. or Sun. Duration: 30 min.
Red Cross Swimming junior 1 (6 yrs +)	\$52	Sat. or Sun. NEW Duration: 30 min.
Red Cross Swimming junior (6 yrs +) (level 2 to 10)	\$65	Sat. or Sun. Duration: 40 min.
Programs for adults: April 9 to Mai 31 (8 weeks)		
Red Cross swimming/ Essential 1 and 2	16-54 yrs : \$64	Weekdays evenings
Red Cross swimming/ Swimming styles		
Aqua-health adapted	55 yrs + : \$58	Duration: 45 min.
Aquadeep with music		
Aquafitness with music		
Aquatic fitness		
Aquatic activity for future moms (pre-natal)		

IMPORTANT: Bathing cap mandatory. For safety reasons, children from 0 to 6 years old and children wearing floaters must be accompanied by a parent in the water.

RESCUE TRAINING AND EDUCATION

ACTIVITIES	COST (txs. inc.)	SCHEDULE
Water Safety Instructors (prerequisites: Bronze medal, 15 years old)	\$380 Includes: book and certification	Intensive schedule from May 17 to June 7 Registration is ending March 9 at 8 :30 a.m.

FREE SWIM SCHEDULE

UNTIL JUNE 7, 2018

	Hours (may change without notice)	Lanes
Monday	6 p.m. to 6:55 p.m.	No lanes Diving boards 1m and 3m available
Tuesday	9 p.m. to 9:55 p.m.	3 lanes for swimmers
Wednesday	8:30 p.m. to 9:55 p.m.	6 lanes for swimmers only
Thursday	6 p.m. to 6:55 p.m.	3 lanes for swimmers
Friday	8 p.m. to 9:25 p.m.	2 lanes for swimmers
Saturday	3:30 p.m. to 4:40 p.m.	2 lanes for swimmers
Sunday	3:30 p.m. to 4:40 p.m.	No lanes for swimmers

PRICES

	Children	Adults	Seniors
70 min and less	\$1,25	\$2,50	\$1,75
85 min.	\$1,50	\$3,50	\$2,50
Year pass (*)	\$26	\$37	\$32

* Membership card for free swim: you must go to the Recreation and Culture Department located at 3093, boul. de la Gare, room B-230. A membership card will be issued on the spot. The season ends on June 7, 2018.

PINCOURT OUTDOOR POOL

Registration: Thursday and Friday, March 22 and 23, 2018, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., Faubourg de l'Île. Information: 514 453-8981, ext. 253

For junior levels, children who are not autonomous in a one-meter deep pool must be accompanied by a parent. Minimum and maximum number of participants required. Progression chart (proof of level passed) is required at registration. **Regular courses and clubs begin June 25.**

ACTIVITIES	REQUIREMENTS	DAY AND TIME	COST
Groups for 2 to 6 yrs old			
Turtle/Otter	2-5 yrs old (Parent in water)	Tuesday and Thursday: 10:50 a.m. to 11:20 a.m.	\$55
Salamander/Moonfish	2-5 yrs old (Parent in water)		
Crocodile	3-6 yrs old (Last level passed)	Tuesday and Thursday: 10:15 a.m. to 10:45 a.m.	
Whale	3-6 yrs old (Last level passed)		
Groups for 6 yrs old +			
Junior 1	6 yrs old + last level passed	Tuesday and Thursday: 9:30 a.m. to 10 a.m.	\$55
Junior 2 and 3		Tuesday and Thursday: 9 a.m. to 9:30 a.m.	
Junior 4		Tuesday and Thursday: 9:30 a.m. to 10:15 a.m.	
Junior 5, 6 and 7		Monday and Wednesday: 9 a.m. to 9:45 a.m.	\$65
Junior 8, 9 and 10	Monday and Wednesday: 9:50 a.m. to 10:35 a.m.		
Clubs and activities (children)			
Diving Club	6 yrs old + able to swim	Monday and Wednesday: 9:30 am to 10:15 a.m. (beg.) 10:15 a.m. to 11 a.m. (inter.) 11 a.m. to 11:45 a.m. (adv.)	\$100*
		Tuesday and Thursday: 8:30 a.m. to 9:15 a.m. (beg.) 9:15 a.m. to 10 a.m. (inter.) 10 a.m. to 10:45 a.m. (adv.)	
		Friday: 11:45 a.m. to 12:45 p.m.	
Junior synchro Club	8-12 yrs old + able to swim	Monday: 8:15 a.m. to 9 a.m. Tuesday and Thursday: 10:45 a.m. to 11:45 a.m.	\$85*
Senior synchro Club	13 yrs old + able to swim	Tuesday and Thursday: 11:45 a.m. to 12:45 p.m. Wednesday: 8:15 a.m. to 9 a.m.	
Swimming Club	6 yrs old + able to swim	Monday, Wed. and Friday: 11:45 a.m. to 12:45 a.m. Tuesday and Thursday: 4:35 p.m. to 5:35 p.m.	\$115*
Recreative Water-polo Club	9-16 yrs old + able to swim	Monday and Wednesday: 9 a.m. to 9:45 a.m. Tuesday and Thursday: 11 a.m. to 11:45 a.m.	\$85*
Young lifeguards/Leadership	12 yrs old + able to swim	Tuesday and Thursday: 11:45 a.m. to 12:45 p.m.	\$70*

***An additional fee of \$10 will be requested by the Pincourt Aquatic Club for each child.**

Adults courses			Cost
Aquaform	-	Monday and Wednesday: 10:40 a.m. to 11:40 a.m.	\$65
Aqua Zumba	-	Tuesday: 7 p.m. to 7:45 p.m.	\$40
Master swimmers	Able to swim	Tuesday and Thursday: 6:45 p.m. to 7:45 p.m.	\$65
Intro to Diving	Able to swim	Monday: 6:45 p.m. to 7:45 p.m.	\$50

FREE SWIM (Note: pool availability and free swim may be modified at any time according to weather conditions.)		
Pre-season schedule	June 9 to 22	Monday to Friday: 4 p.m. to 7 p.m. + Saturday and Sunday: 1 p.m. to 7 p.m.
Regular schedule	June 23 to Aug. 19	Mon., Wed., Fri., Sat. and Sun.: 1 to 8 p.m. + Tues. and Thurs.: 1 to 4:20 p.m. and 5:45 to 8 p.m.
Post-season schedule	Aug. 20 to Aug. 26	May vary with weather conditions or student staff availability.

PRICING	Season pass	Daily admission
Children	\$25	Free (0 to 4 yrs)
Adults	\$40	2 \$ (adults) 1 \$ (5-17 yrs and 60 yrs +)
Family	\$75	-

Children activity package:
(Proof of residency required)

- For \$200, children of a same family may register to 2 activities including one "Club";
- Places are limited and priority to Pincourt residents;
- Non-residents are welcome to register following an availability review in June.

PINCOURT DAY CAMP



DAY CAMP	
Activities	Crafts, sports, games, visits to the pool. T-shirt, outings and thematic workshops included.
Participants	Pincourt residents only Children 6 to 13 years old Children younger than 6 must have completed kindergarden.
Schedule	Monday to Friday 9 a.m. to 3 p.m.
Duration	June 26 to August 10, 2018 (7 weeks) <i>Camp closed June 25 and July 2</i>
Cost	\$330 / child \$125 discount for 3 rd child and more
Registration*	Online as of March 8 until June 1st, 2018. Limited places. *Registrations made in person are by appointment only: 514 453-8981, ext. 242. <i>Administrative fee of \$10.</i>

DAYCARE SERVICE FOR THE DAY CAMP	
Participants	Children registered to day camp only
Duration	June 26 to August 10, 2018 (7 weeks) <i>Day care closed June 25 and July 2</i>
Schedule	6:30 to 9:00 a.m. and 3:00 to 6:00 p.m.
Coût	\$40 registration fee \$8/day payable online in advance
Information	514 453-8981, ext. 242
Registration*	Online as of March 8, 2018

REGISTRATION AND ONLINE PAYMENT MANDATORY

1. Go to www.villepincourt.qc.ca.
Click on "Recreation and Culture". Click on "Pincourt Day Camp", then on "Registration". Then click on "Registration".

2. If not already done, create your family file immediately. Include all family members (parents and children).

- Click on "Login" at upper right.
- Click on "Create my file".
- Follow instructions to create your family file.

Please have handy:

- Social Security number (paying parent)
- Healthcare card number (children)
- Your e-mail address
- Medical and emergency information

3. As of March 8, 2018, proceed with registration for day camp, daycare (if required) and daily fees, or for Monitor-In-Training Program and proceed with payment.

Please have handy:

- Credit card (Visa, MasterCard)
- T-shirt size

Note :

For residents who do not have access to a computer, two computers will be available on a self-serve basis at the Faubourg de l'Île on Thursday, March 22 and Friday, March 23, 2018, between 6:30 p.m. and 8:30 p.m.

Someone will be present to assist you.

**For any question, please call
514 453-8981, ext. 242.**

The Town of Pincourt has the right to request proof of residency and may expel children showing behaviour problems without refund. Places are limited.



DAY CAMP



TRAINING PROGRAM TOWN OF PINCOURT (14-15 YEARS OLD)

Program leading to a "Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA)", offering a wide range of activities, outings and training, plus a T-shirt. Program to develop initiative, creativity, resourcefulness, and a sense of responsibility. Course material available in French only.

Each teen will participate in camp activities, will be evaluated during the summer training, and will receive an attestation of participation.

Employment as a monitor not guaranteed.

Participants Teens aged 14 or 15 Pincourt residents
Limited places

Schedule Monday to Friday
9 a.m. to 3 p.m.

The aspiring monitor has to attend all theoretical and practical training during the 7 week day camp program in order to receive their "DAFA" diploma*.

Beginning Tuesday, June 26, 2018
Camp closed June 25 and July 2

Duration 7 weeks

Cost \$175 for summer
T-shirt, outings and DAFA certification included.

Information Recreation and Community Services: 514 453-8981, ext. 242

Registration** Online as of March 8

* Certification card will be issued upon participant's 16th birthday.

** Registrations made in person are by appointment only: 514 453-8981, ext. 242.

Administrative fee of \$10.

CHÊNE-BLEU DAY CAMP (6 -14 YEARS OLD)

Under an agreement between the Town of Pincourt and Centre Notre-Dame-de-Fatima, the Chêne-Bleu Day Camp* will offer children from 6 to 14 years old a wide variety of games, artistic and sports activities.

*Certified by the *Association des camps du Québec*.

Location	Chêne-Bleu High School 225 Pincourt Blvd., Pincourt
Cost	Depending on the program, price starting at \$107/week (including the \$30 discount for Pincourt residents).
Sports	Max Sport, Football, 1-2-3 Go, Ultimate Frisbee, Cheerleading, Parkour
Arts and culture	Hip-hop danse, Poils, fur feather and company, circus, web-tv.
Other services	Meal (\$), daycare (\$), transport (\$) and swimming (Monday, Wednesday and Friday afternoons),
Information	514 453-7600, ext. 221 Complete program: mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca

REGISTRATION

Available now

Online	mon-camp-de-jour-du-chene-bleu.ca
By mail or in person	Centre Notre-Dame-de-Fatima 2464, boul. Perrot NDÎP J7V 8P4 or Faubourg de l'Île, on March 22 and 23, 6:30 p.m. to 8:30 p.m.



ILE-PERROT GROUPE AUTOFORCE
FORCE D'UN GROUPE SERVICE UNIQUE
CHEVROLET VOLT ÉLECTRIQUE GMC TERRAIN
1-844-367-5705
WWW.CADILLACILEPERROT.CA • LA CAPITALE DUCAMION.CA

L' OXYGÉNOTHÉRAPIE HYPERBARE
Réduit la douleur et l'inflammation, l'oxygénothérapie hyperbare guérit précisément.
• Commotions cérébrales
• Blessures sportives
• Pour enfants et adultes

HYPERBARIC OXYGEN THERAPY
Reduce pain & inflammation, accurate healing with hyperbaric oxygen.
• Concussions
• Sports injuries
• For children and adults.

Centre Hyperbare de l'Île
117, boul. Cardinal Léger
Pincourt, QC J7W 7A8
514-453-7978
1-866-677-7978
www.centrehyperbare.com

ANDREA JOY PETIT
DENTUROLOGISTE • DENTURIST
FABRICATION ET RÉPARATION SUR PLACE DE PROTHÈSES DENTAIRES COMPLÈTES, PARTIELLES ET SUR IMPLANTS.
514 453-2350 • info@andreajoypetitdenturo.com
6-89, boul. Don-Quichotte, L'Île-Perrot, Qc J7V 6X2

ABC
GESTION PARASITAIRE
Sur terre, sous terre ou dans les airs, les experts de la gestion parasitaire!

INSPECTION • PRÉVENTION • CONTRÔLE • RÉPRESSION

220A, boul. Harwood, Vaudreuil-Dorion
450-510-5125 • abc-gestionparasitaire.com

URBANIA
2869861 CANADA INC.
ENTRETIEN MÉNAGER
RÉSIDENTIEL
CELL.: 514.915.5926
BUR.: 514.901.1030
EMILIO@URBANIA-ENTRETIEN.COM
URBANIA-ENTRETIEN.COM

Centre d'équipement et de sonorisation DENIS
LES ANIMAMUSIQUES PRODUCTIONS INC.
Service de disco-mobile et animation / Événement rétro
Party des fêtes / Mariage / Party de bureau / Soirée thématique
Banquet / Anniversaire / Événement corporatif
Maintenant service clé en main ;
Salle de réception avec traiteur sur place et bien plus.
Tél.: 450 452-0451 3, chemin Duhamel, local B Pincourt, Qc J7W 4C6
Cell.: 514 231-3104 www.lesanimamusiquesproductions.ca

ÉDITIONS MÉDIA PLUS COMMUNICATION
Nous éditons gratuitement les publications des municipalités!
DESIGN GRAPHIQUE
IMPRESSION
RÉGIE PUBLICITAIRE
Cartes routières
Calendriers
Guides citoyens | touristiques | achat
Bulletins municipaux | Magazines
Mise à disposition gratuite de mobilier urbain
www.editionsmpc.ca • Courriel: info@editionsmpc.ca



R.B.Q. : 5639-2517-01



4^e GÉNÉRATION DE COUVREUR

100% satisfaction garantie



Rabais 5%
pour aînés

LE COUVREUR N° 1 DANS L'OUEST-DE-L'ÎLE

NOTRE SPÉCIALITÉ :

LES TOITURES RÉSIDENIELLES EN BARDEAUX D'ASPHALTE

Certification



TOIT EN BARDEAUX D'ASPHALTE • TOIT EN ASPHALTE ET GRAVIER
MEMBRANE ÉLASTOMÈRE • INSPECTION DE TOITURE ET PRÉVENTION
RÉPARATION ET ENTRETIEN DE TOITURE • VENTILATION DE TOITURE
PUITS DE LUMIÈRE • DÉGLAÇAGE ET DÉNEIGEMENT DE TOITURE



49, 8^e Avenue, Pincourt, Québec J7V 5H8 • 514 220-8492
aptoituresetfils@gmail.com • www.aptoituresetfils.com



CANADIAN TIRE

101, boul. Cardinal-Léger, Pincourt | 514 453-4211

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 8 h - 21 h | Samedi et dimanche : 8 h - 17 h

Centre de jardinage • Affûtage de patins
Appâts vivants (vers) • Service d'assemblage
Livraison locale • Inspection RVI • Taille de clés
Échange de bonbonnes de propane
Permis de chasse • Permis de pêche
Permis d'accès aux sentiers pour VTT et/ou motoneige



PHARMAPRIX



Suzanne Fradet

Propriétaire



HEURES
D'OUVERTURE
Lundi au
vendredi
8 h à 22 h
Samedi et
dimanche
9 h à 21 h

- GALERIE BEAUTÉ
 - BEAUTÉ Rx SOINS DERMATO
 - PRODUITS ALIMENTAIRES
 - COMPTOIR POSTAL
 - LABORATOIRE DE TRAITEMENT DE PHOTO NUMÉRIQUE
 - PHOTO PASSEPORT • STATIONNEMENT • LIVRAISON GRATUITE
 - PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DISPONIBLES EN TOUT TEMPS
 - ÉDUCATEUR AGRÉÉ EN DIABÈTE
 - SERVICE D'UNE INFIRMIÈRE ET DE VACCINATION
- SUR RENDEZ-VOUS: www.pharmaprix.ca/services/0031



514 453-6332

101, boulevard Cardinal-Léger, Pincourt (Faubourg de l'île)